

Koffer on Tour

Medikamenten – Checkliste

- Magen Darm Probleme : Mittel gegen Durchfall
 Mittel gegen Krämpfe
 Mittel gegen Reiseübelkeit - Reisetabletten
 Mittel gegen Sodbrennen
 Mittel gegen Verstopfung
- Erkältung: Fieberthermometer
 Fiebersenkende Mittel
 Hustenlöser / Hustenstiller
 Nasentropfen oder Spray
- Wundversorgung: Pflaster / fertig geschnitten oder am Band, dann inkl. Schere
 Verbandszeug / Mullbinden
 Desinfektionsmittel
 Wund und Heilsalbe
- Haut: Insektenabwehr
 Gegen Juckreiz bei Insektenstichen
 Jodsalbe für Entzündliche Wunden
 Sonnencreme (je nach Haut und Land, verschiedene Stärken an LSF)
 Kühlendes Gel gegen Sonnenbrand
 Schmerzgel
 Calcium (Vorbereitung der Haut auf die Sonne, z.B. Sonnenallergie)
 Lippenpflege (Herpes, Lippenbläschen, Sonnenschutz Lippen)
- Sonstiges: Allergiemittel
 Inhalationsspray (Asthmatiker, Allergiker)
 Augentropfen bei trockenen oder gereizten Augen
 Ohropax